

Tietoa, rentoutumista ja vertaistukea!

Yhteistapaaminen 2.10.2021 Tampereella

**Paikka: Tampereen Ammattikorkeakoulu, Catering Studio
Kuntokatu 3, 33520 Tampere**
(Ratikkalinja 1 rautatieasemalta ja maksullisia P-alueita kohteessa)

Ohjelma:

- 9.30 **Aamukahvi**
- 10.00 **Avaus, yhdistykset esittäytyvät**
- 10.30 **Kivunhoito**
Tampereen yliopistollisen keskussairaalan Kipuklinikan ylilääkäri **Petteri Maunu**
- 12.00 **Lounas**
Ravintola Kauppi, Kuntokatu 17
- 13.30 **Rentoutumista ja vertaistukea**
Tampereen Ammattikorkeakoulun fysioterapiaopiskelijoiden ohjelma:
* hieronta 5-10 min/henkilö
* rentoutushetki 15 min pienryhmissä
* tasapainoanalyysi tasapainolaudalla
* mahdollista kokeilla myös tasapainolaudalla tehtäviä pelejä
- 15.00 **Iltapäiväkahvi**
- 16.00 **Päätös**

Tapaaminen on maksuton.

Ylilääkäri Petteri Maunun luento striimataan niille, jotka eivät pääse paikalle. Luentoa ei tallenneta.

Sitovat ilmoittautumiset pyydetään **22.9.2021** mennessä sähköpostilla: sihteeri@sklero.org
Ilmoittautumisen yhteydessä kerro:

Nimi
Osallistumismuoto **PAIKAN PÄÄLLÄ** vai **ETÄNÄ** (linkki lähetetään myöhemmin s-postitse)
Ruokarajoite (jos osallistut paikan päällä) **EI** tai **KYLLÄ** mikä?

Turvallisen tapaamisen takaamiseksi suosittelemme kasvomaskien käyttöä.

Lämpimästi tervetuloa!

t. Harvinaisia reumasairauksia edustavat valtakunnalliset yhdistykset

