

Kesän jo loppuessa suuntaamme katseen syksyyn. Tervetuloa uudet ja vanhat jäsenet viikonloppu tapaamiseen Kouvolaan 7-.10.2023.

Ohessa ilmoittautumisohjeet.

Aika: 7-8.10.2023

Paikka: Hovioikeudenkatu 2

OHJELMA

Lauantai 7.10.

10.30 Avaus

10.35 Reumalääkärin luento lihas ja nivelkivut, väsymys ja Systemisen skleroosin tutkimus - lääkäriin nimi tarkentuu myöhemmin

12.00 Tauko

12.30 Lounas

13.30 Ennakkoluuloista hyväksymiseen – eräs sairauskertomus - Toimittaja ja tietokirjailija Venla Rossi

14.40 Lääkkeetön kivunhoito – esittely Terveystekniikka

15.00 Kahvi

16.00 Hengitysterveys - Asiantuntija Marika Kiikala-Siuko, Hengitysliitto

17.00 1. päivän virallinen osuus päättyy

18.30 Illallinen (omakustanteinen)

Sunnuntai 8.10.

10.00 Ulkoilua ja geokätköilyä - Hanna Lystimäki

11.15 Reumalääkärin kyselytunti - Reumalääkäri Terje Wäyrynen (kysymykset etukäteen)

12.30 Lounas

13.30 Tapahtuma päättyy

HINTA

Hinta sisältää kahden päivän ohjelman, lounaat, kahvitukset ja valitun yöpymismuodon

Jäsen 50 euroa 2hh

Jäsen 70 euroa 1hh

Jäsen 25 euroa ei majoitusta

Avec/ei jäsen 70 euroa 2hh

Avec/ei jäsen 90 euroa 1hh

Avec/ei jäsen 45 euroa ei majoitusta

Ilmoittautuminen osoitteeseen sihteeri@sklero.org tai 050 376 6640/Merja viimeistään **26.9.2023**

Ilmoittautuessa kerro:

Nimesi

Ruokarajoitteet KYLLÄ mikä? tai EI

Minkä majoittautumisen haluat

Jos ilmoitat avecin, hänestä samat tiedot

Kysymyksesi reumalääkärille

Osallistumismaksu lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse ennen tapahtumaa

Tilaisuuteen ei ole etäyhteyttä

Original Sokos Hotel Vaakuna

Hovioikeudenkatu 2

45100, Kouvola

<https://www.sokoshotels.fi/fi/kouvola/sokos-hotel-vaakuna>

Tule kuulemaan ajankohtaista tietoa ja tapaamaan vertaisia!

Terveisin,

Hallitus