



# TUHANSIEN JÄRVYIEN MAA

Nuorten kesäleiri 10.-15.6.2012 Lappajärvi, Kylpylä Kivitippu



SINÄ 18-29 -YUOTIAS TULENUORI  
(reumaa ja muita liikuntaelinsairauksia sairastava nuori)

Tule viettämään kesän mahtavin viikko kylpylässä eri puolilta Suomea tulevien nuorten kanssa!

Teemme yhdessä, koemme yhdessä, pidämme hauskaa yhdessä löytöretkellä uusiin ulottuvuuksiin itsestämme ja maailmastamme. Tule, ylläty siitä, että, että voit olla mitä olet ja siitä, mihin kaikkeen Sinä elämässäsi pystyt!

**TERYETULO! ODOTAMME SINUA!**

 **SUOMEN REUMALIITTO RY.**

Toteutus: [www.tulenuori.fi](http://www.tulenuori.fi) -ohjausryhmä



# YLTAKUNNALLINEN NUORTEN KESÄLEIRI

LAPPAJÄRVI, Kylpylä Kivitippu, [www.kivitippu.fi](http://www.kivitippu.fi)



## LEIRIRUNKO

Viitteellinen, toteutuu leiriläisten yhteisen sopimuksen pohjalta



## ALKAA SUNNUNTAINA 10.6.2012

Yhteinen linja-autokuljetus Kauhavan rautatieasemalta klo 14.30

Majoittuminen, kokoontuminen leirin avajaisiin



## MAANANTAI - TORSTAI

Aamupäivisin asiantuntijoiden tietoisukuja

Iltapäivisin workshopit, vertaisryhmiä

Rentoutumis- ja liikuntahetkiä

Tulenuorten vaikuttamisohjelman kypsyttelyä

Vierihoidtoa sosiaalisen median käytössä

Videoklippien työstöä

Yhteisiä iltaohjelmia, klubi-ilta

Grillailua kodalla

Uimista järvellä ja altaalla

Saunomista rantasaunalla ulkoporealtaan kera

M/S Veannatar -tilausristeily



## PÄÄTTYY PERJANTAINA 15.6.2012

Paluukuljetus Kauhavan rautatieasemalle klo 12



## MUKANA LEIRILLÄ MM.

Pedagogi Epp Adler su-ke ([www.headest.ee](http://www.headest.ee))

Leiripäällikkö Emmi Myöhänen,

[www.tulenuori.fi](http://www.tulenuori.fi) -hankkeen ohjausryhmä, pj

Ohjausryhmän muut nuoret jäsenet

Psykologi, seksuaaliterapeutti, reumahoitaja

Sosiaalisen median guru

Reilu rekrytointi -online video-esittelyt työnhaun tukena

Vieraita nuotiopiirissä

Leirin vahvuus max. 50 leiriläistä.



## OLE MUKANA

Varaa aikaa virkistävän viikon viettoon samanhenkisessä porukassa!

Ota kaveri mukaan ja jaa tietoa leiristä facebookissa. Siispä sivulle!

Tarjoamme lähes ilmaisen, ainutlaatuisen mahdollisuuden kaikille tulenuorille kokoontua yhteen, tulla tekemään ja kokemaan yhdessä. Kerää kimppa ja ja varaa edullinen kimppamatka. Kaikki nuorten aikuisten toimintaryhmät yhdessä leirille! Leiri on esteetön.



## LEIRIMAKSU

Omakustannus vain 60 euroa/leiriläinen.

Kaverihinta kahdelle yhteensä vain 100 euroa.



## MAKSU SISÄLTÄÄ

majoituksen kahden hengen huoneessa, leiriruokailut, ohjelman ja yhteiskuljetuksen



## ILMOITTAUDU NYT

Varaa aika kalenteristasi. Täytä ilmoittautumislomake osoitteessa

[www.tulenuori.fi](http://www.tulenuori.fi) tai [www.reumaliitto.fi/koulutukset](http://www.reumaliitto.fi/koulutukset) ja tapahtumat/kesäkuu.



## YÄHYISTUS

Saat vahvistuksen paikkavarauksesta heti. Leirikirje ja lasku lähetetään Sinulle toukokuussa. Ilmoita laskutusosoite erikseen, jos saat leiritukea esimerkiksi oman paikkakunnan reuma-/tules-yhdistykseltäsi. Kysy leiritukea! ks. [www.reumaliitto.fi/jäsenyhdistykset](http://www.reumaliitto.fi/jäsenyhdistykset)

Kesäleirille mahtuu 50 leiriläistä. Leiri toteutuu, jos riittävä määrä osallistujia ilmoittautuu mukaan.



## SITOA ILMOITTAUTUMINEN

Esteen sattuessa varatun leiripaikan voi peruuttaa ilman kuluja vain lääkärintodistuksella tai ilmoittamalla toisen osallistujan tilalle.

**Varaa paikkasi viimeistään 10.5.2012.**

Kysy lisätietoja tai ilmoittaudu myös osoitteessa:

Suomen Reumaliitto ry  
Arja Kahelin  
Iso Roobertinkatu 20-22 A  
00120 Helsinki  
[arja.kahelin@reumaliitto.fi](mailto:arja.kahelin@reumaliitto.fi)  
puh. 09 476 156 41 tai 040 540 40 36

Lisätietoja kertoo myös leiripäällikkö Emmi Myöhänen,  
[emmi.myohanen@gmail.com](mailto:emmi.myohanen@gmail.com)

Seuraa leirivalmisteluja nuorten blogissa  
[www.tulenuori.fi](http://www.tulenuori.fi) ja facebook- sivuja.

